



FRIARIELLI CUBELLO FOGLIA PIÙ 1000 G



Ingredienti

Friarielli.

Dati tecnici

Codice Prodotto	310053
EAN Confezione	8003495100530
Peso (G)	1000
Confezioni Per Cartone	6
Cartoni Per Pallet	81

Indicazioni

In forno a vapore

Stendere il prodotto ancora surgelato in una teglia forata e mettere in forno a vapore a 98 °C. Attendere il ripristino della temperatura e lasciare cuocere 12 minuti. Togliere dal forno, strizzare leggermente ed usare nel modo desiderato.

In padella

Versare il prodotto ancora surgelato in una padella antiaderente con un filo d'olio e 5 cucchiai di acqua, mettere il coperchio e lasciare cuocere 18 minuti a fuoco moderato ed utilizzare nel modo desiderato.

In pentola

Versare il prodotto ancora surgelato in acqua bollente salata, attendere che l'acqua torni a bollire e lasciare cuocere 14 minuti, scolare, strizzare leggermente ed utilizzare nel modo desiderato.

Valori nutrizionali

	Per 100 G
Energia	122 kJ / 29 kcal
Grassi	0,7 g
di cui acidi grassi saturi	0 g
Carboidrati	1 g
di cui zuccheri	0,3 g
Fibre	3,5 g
Proteine	3 g
Sale	0,05 g